

特別講座



伊勢やまだ大学

平成28年度『特別講座』のご案内

ご参加頂くには**事前申込み**が必要です。必ず**実施日前日**までに**本大学事務局**までお申込み下さい。

後期 特別講座

神宮農業館をよく知る講座

日時 9月11日(日) 14時～16時

場所 神宮農業館

講師 神宮博物館職員

参加資格 伊勢やまだ大学学生

※当学生でない方は、当日受付にて学生登録(500円)ができます。



© 伊勢志摩観光コンベンション機構

定員 50名／参加費 無料 (入館料300円は必要です。)

農業館は、人間と自然の産物との関わりをテーマとした日本最初の産業博物館です。伊勢神宮のおまつりで神様に奉る神饌(しんせん)を始め、お供え物を調える施設の工夫をこらした展示や、明治時代に開催された内国勸業博覧会などに出品された産業資料、またサメの剥製・蠟細工の植物模型といった自然科学系の資料も多く収蔵・展示しています。最初は外宮前にあり、明治37年に現在の場所に移築されています。外宮とゆかりのある農業館の展示をしっかり学べる機会は貴重です。

特別講座

神楽月 外宮さん参り

11月には神楽月ともいわれ、秋の収穫を慶び、日々の感謝を大神に、お神楽をあげてお伝えします。また、着物で参加することで、日本人としての誇りを感じる日にしましょう。着物以外での参加もOK。外宮参道発展会との共催企画です。

日時 11月6日(日)
13時半～14時半

集合 外宮参道「伊勢 菊一」前
参加費 無料(お神楽料1000円は必要)
定員 100名

特別講座

しめ縄づくり体験

しめ縄づくりの体験講座。一年間その家を守る護符であるしめ縄を、実際に一から作り上げます。付けるもの一つ一つに全て深い意味があることを伝えながら、心を込めてお手伝いします。出来上がったしめ縄はお持ち帰りいただけます。

日時 12月4日(日)(予定) 14時～16時

場所 高柳テントハウス

講師 沖塚正美

参加費 2000円(材料費を含む)
定員 15名

参加資格 伊勢やまだ大学学生
※当学生でない方は、当日受付にて学生登録(500円)ができます。

◆お申込み・お問合せ◆

伊勢市商店街連合会 伊勢やまだ大学事務局
(伊勢商工会議所内)
TEL 0596-25-5155 (平日9時～17時)
FAX 0596-23-1151
H P <http://ise-yamada.jp>

その他講座
情報は随時 HP で
更新させて頂きます！

主催 / 伊勢やまだ大学

伊勢やまだ大学「外宮のまち・山田」を学び、楽しみながら活性化していこうという取り組みです。年齢に関わらず、どなたでも学生登録ができます(初回登録料500円/年会費無料)。是非、ご参加下さい。



伊勢やまだ大学

山田のまちで学ぼう!お店ゼミ!

9月から開始!!

9月1日(木)～9月30日(金)まで

受付開始8/25(木)

受付日時は講座によって異なります。ご注意ください。

お買い物時に会ってる、いつもの
お店の人が先生です!



学生登録受付中!

詳しくはホームページをご覧ください
<http://ise-yamada.jp>

Facebookでも情報発信中!!
www.facebook.com/iseyamada



お店ゼミってなに?

お店の方が講師となって、プロならではの「コツ」や「知識」、暮らしの情報などを無料で教えてくれる、少人数のミニ講座です。

申込は各店へ!

「お店ゼミの申込です」とお電話ください。

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込は、各店の営業時間内をお願いいたします。
- 申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- 各講座とともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。
- 安心して受講して頂くために、お店からの販売・勧誘はありません。

小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします

※一部、20歳以下は不可(お子様連れも不可)の講座もあります。

受講料は無料!

※内容によっては、材料費がかかるものもあります。

- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。(釣り銭のないようにご用意ください。)
- お申し込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合があります。ご了承ください。

講座は5種類!

あなたに合った講座を見つけてください。

グルメ学部 料理に挑戦できる講座	健康・美容学部 健康に過ごすための講座	ファッション学部 「キレイ」になるための講座	教養学部 知識を追求するための講座	くらし・旅行学部 暮らしに役立つ講座



01料理にあった豚肉の選び方



料理にあった豚肉の部位やカット法によっておいしくいただける方法の説明。

- 会場/自分のお店
- 対象/家/どなたでも
- 持ち物/なし
- 材料費/0円
- 定員/1講座につき4～5名または3組

めし勇 精肉店 講師 森本 恵也

TEL 0596-28-6321

住所 伊勢市宮後1-7-36
受付時間 9:00～18:00
定休日 火曜日

伊勢市駅前

02楽しくアイシング・クッキー教室



J S A 認定講師の中西が、やさしく丁寧に教えます。今回のテーマは「秋のミニコース」です。是非ご参加下さい。

- 会場/自分のお店
- 対象/家/どなたでも
- 持ち物/ハンドタオル・エプロン
- 材料費/1,500円
- 定員/1講座につき6名または3組

ビストロ・ブータントラン 講師 中西 絵美

TEL 0596-29-3308

住所 伊勢市本町 4-7 ジョイナス伊勢 1F
受付時間 11:30～23:00
定休日 水曜日・不定休有

伊勢市駅前

03料理を楽しく快適に！包丁の研ぎ方体験教室



ご家庭でも手軽に行える包丁の砥ぎ方体験教室を開催します！現在お使いの包丁をご持参して頂き、実際に砥石を使って砥ぎ方を指導させて頂きます。

- 会場/自分のお店
- 対象/ご成人の方
- 持ち物/現在使用中の包丁2～3本
- 材料費/0円
- 定員/1講座につき3名

伊勢 菊一 金近 講師 平 泰宏

TEL 0596-28-4933

住所 伊勢市本町 6-4 シャレオ 2F
受付時間 9:00～17:00
定休日 無休

外宮参道

04これであなかもホームシェフ！?PartⅣ



ご家庭でも簡単に作れる tessan の味をシェフが伝授いたします！！

- 会場/自分のお店
- 対象/家/どなたでも
- 持ち物/筆記用具
- 材料費/500円(食材)
- 定員/1講座につき10名

伊勢外宮参道料理店 鉄饅

講師 tessan-シェフ

TEL 0596-21-3000

住所 伊勢市本町 5-3
受付時間 10:00～21:00
定休日 木曜日

外宮参道

05初めてでも簡単UV レジンで作るアクセサリ



沢山のパーツの中から自由に組み合わせ、世界でたった1つのオリジナルアクセサリを作ってみませんか？！ピアスまたはイヤリング2セットの作成を予定しています。

- 会場/自分のお店
- 対象/小学生以上
- 持ち物/なし
- 材料費/2,000円
- 定員/1講座につき5名

Organique Beauty Salon Charme シャルム

講師 桜井 みゆき

TEL 080-5112-2233

住所 伊勢市本町 6-4 シャレオサエキビル 2F
受付時間 9:00～19:00
定休日 日曜日・祝日

外宮参道

06ビールのちょっとプロフェッショナルな楽しみ方講座



ビールの基礎講座の後、実際にいくつかのビールをテイスティングしつつ、ビールのプロフェッショナルな楽しみ方のさりの部分を体験します。

- 会場/自分のお店
- 対象/家/20才以上
- 持ち物/なし
- 材料費/0円
- 定員/1講座につき5名

伊勢角屋麦酒 外宮前店 講師 鈴木 成宗

TEL 0596-21-3108

住所 伊勢市本町 13-6
受付時間 8/17(水)より10:00～17:00
定休日 年中無休

外宮参道

07あなたにもできる やさしい手相の見方



当館卒業生の駒屋餅店主も当館の手相術を学んで実占鑑定中。プロが教える手相の見方の入門講座です。

- 会場/自分のお店
- 対象/家/30才以上
- 持ち物/なし
- 材料費/0円
- 定員/1講座につき3名

愛占館・伊勢開運学院 講師 大馬居 隆孝

TEL 0596-29-1230

住所 伊勢市岩淵 1-14-8
受付時間 12:00～19:00
定休日 水曜日(臨時休館もあります)

明 倫

08生姜で体をあたためましょう！



今回は、秋から冬にかけて寒くなりますので、生姜を食べて体をあたためたい方はいかがですか？

- 会場/外宮参道金近
- 対象/家/どなたでも
- 持ち物/なし
- 材料費/0円
- 定員/1講座につき6名

松田青果センター 講師 松田 将之

TEL 090-2617-0628

住所 伊勢市二俣 1-7-16
受付時間 12:30～15:00
定休日 日曜日、祝日

二俣辻久留

09身近な薬草と漢方薬 パート1



身近な薬草で安心生活を楽しみましょう！秋に多い症状をやわらげる薬草

- 会場/自分のお店
- 対象/家/どなたでも
- 持ち物/なし
- 材料費/0円
- 定員/1講座につき5名

有いなばや薬局 講師 演武 義三・深田 陽子(アシスタント)

TEL 0596-28-3252

住所 伊勢市二俣 1-15-5
受付時間 8:30～18:00
定休日 日曜日、祝日

二俣辻久留

10介護のあれこれ講座



初めの方でもわかる介護保険制度や福祉用具の種類と使い方などを学んでいただきます。

- 会場/自分のお店
- 対象/家/どなたでも
- 持ち物/なし
- 材料費/0円
- 定員/1講座につき4名

(有)丸九家具 講師 平山 充孝

TEL 0596-23-0676

住所 伊勢市浦口 2-4-22
受付時間 10:00～18:00
定休日 日曜日

浦 口

11あなたにあったブレンドハーブを教えます



自分にあったオリジナルハーブティーを作ろう！専門のコーディネーターがあなただけのオリジナルハーブティーの作り方を教えます。

- 会場/自分のお店
- 対象/家/どなたでも
- 持ち物/なし
- 材料費/0円
- 定員/1講座につき3名

木下茶園 浦の橋店 講師 木下 弥由子

TEL 0596-24-6747

住所 伊勢市常盤 2-2-13
受付時間 10:00～17:30
定休日 日曜日・祝日

うらのはし

12夏・野菜・ピクルスのかんたん作り方講座



おいしいピクルスのかんたん作り方講座です。夏野菜の旬の味をよりいっそう引き出す手軽でカンタンにできる講座内容です。

- 会場/自分のお店
- 対象/家/どなたでも
- 持ち物/なし
- 材料費/1,000円
- 定員/1講座につき10名

(有)中幸青果 講師 中村 雅美

TEL 0596-28-2305

住所 伊勢市常盤 2-6-21
受付時間 12:30～17:30
定休日 日曜日

うらのはし

13ラッキーカラーで開運メイク！



お誕生日から自分のラッキーカラーを知って、あなたらしくなれるメイクをしてみませんか？

- 会場/自分のお店
- 対象/家/女性
- 持ち物/なし
- 材料費/0円
- 定員/1講座につき3名

鈴木化粧品店 講師 樋口 恵

TEL 0596-28-5648

住所 伊勢市宮町 1-4-13
受付時間 10:00～19:00
定休日 第2日曜日

うらのはし

14一日で覚えるゆかた着付講座



ゆかたくらいは自分で着られるようになります！！という方のために！！1回で覚えられます！！ご主人様や彼氏と一緒に着たい方も是非一緒にお越し下さい。

- 会場/高柳テントハウス
- 対象/家/どなたでも
- 持ち物/ゆかた・帯・腰ひも2本・前袴・伊達巾
- 材料費/300円
- 定員/1講座につき5組

propeller(プロペラ) 講師 中上 英子

TEL 0596-23-1638

住所 伊勢市宮津 1-14-24
受付時間 10:00～18:00
定休日 火曜日

たかやなぎ

15絵本の読み聞かせとつくって楽しい！ぐりとぐら



折り紙でぐりとぐらをつくってみよう。つくった後は、みんなであそび英語であそぼう！

- 会場/自分のお店
- 対象/家/どなたでも
- 持ち物/なし
- 材料費/0円
- 定員/1講座につき12名(3名×4店舗)

(株)第三銀行 講師 当行人事部 高柳 辻久留

TEL 0596-28-6111

住所 伊勢市宮津 1-9-7
受付時間 8/8(月)より9:00～17:00
定休日 土曜日・日曜日・祝日

たかやなぎ

16お礼の数え方を体験してみよう



銀行員がお礼の数え方を親切・丁寧に指導させて頂きます。100枚のお札を早く正確に数えられるかな？何秒かかるかは非挑戦です！！

- 会場/自分のお店
- 対象/家/どなたでも
- 持ち物/なし
- 材料費/0円
- 定員/1講座につき12名(3名×4店舗)

(株)第三銀行 講師 当行人事部 高柳 辻久留

TEL 0596-28-6111

住所 伊勢市宮津 1-9-7
受付時間 8/8(月)より9:00～17:00
定休日 土曜日・日曜日・祝日

たかやなぎ

17足と靴の健康講座！とお手入れテクニック



履きやすさや痛みが軽減！歩きやすさ、リハビリ等目的によって靴の種類が変わります。足と靴の関係や靴のお手入れテクニックを知りましょう。

- 会場/自分のお店
- 対象/家/どなたでも
- 持ち物/黒色の革靴(一足)(ヌバック、スエード革は除く)
- 材料費/0円
- 定員/1講座につき4名

たちばな靴店 講師 橋 正志

TEL 0596-28-6751

住所 伊勢市宮津 1-9-15
受付時間 9:30～19:00
定休日 不定休

たかやなぎ

18着物の決まりごと かんたんマスター講座



ひとなえの着物はいつ着るの？着物の決まり事って難しい…なんてことは無いですが？季節とTPOに応じた着物のルールを解り易くお話しします。

- 会場/自分のお店
- 対象/家/どなたでも
- 持ち物/なし
- 材料費/0円
- 定員/1講座につき4名

きものサロン ひがしむら 講師 東村 恵子

TEL 0596-28-7075

住所 伊勢市宮津 1-9-15
受付時間 10:30～17:00
定休日 日曜日、第3日曜日

たかやなぎ

19体を楽にする！セルフケア法



日常生活におけるちょっとした疲れやダルさはなるべく自宅でケアしたいもの。手軽にできるセルフケア法と一緒に汗を流しましょう！

- 会場/自分のお店
- 対象/家/どなたでも
- 持ち物/タオル・動きやすい服装
- 材料費/0円
- 定員/1講座につき5名

整体院 サマディ 講師 角田 武

TEL 090-5879-6191

住所 伊勢市宮津 1-15-9
受付時間 10:00～19:00
定休日 不定休

たかやなぎ

20地物野菜とワインのマリアージュ



地物野菜とワインのマリアージュを楽しみながら、秋のファッション傾向をお話します。飲み会の方にはハーブティーのサービス有。

- 会場/自分のお店
- 対象/家/女性20才以上
- 持ち物/なし
- 材料費/0円
- 定員/1講座につき5名

ラコンテ 講師 三重野 暁・野田 由美

TEL 0596-23-1982

住所 伊勢市宮津 1-9-14
受付時間 11:00～18:00
定休日 第2日曜日

たかやなぎ

21簡単な足つぼマッサージ



足の疲れやむくみが気になる方、一度体験してみませんか。

- 会場/自分のお店
- 対象/家/女性
- 持ち物/なし
- 材料費/0円
- 定員/1講座につき4名または2組

和食処 魚勘 講師 浦田 奈々

TEL 0596-24-3017

住所 伊勢市大世古 2-4-7
受付時間 11:00～17:00
定休日 年中無休

しんみち

22きいてみよう！あなたの知りたい真珠のお話



良い真珠の見分け方や保管方法、お手入れなど、真珠まつわることとお話とあなたの質問にお答えします！

- 会場/自分のお店
- 対象/家/どなたでも
- 持ち物/なし
- 材料費/0円
- 定員/1講座につき3名

タビチ真珠 講師 山本 邦博

TEL 0596-20-8018

住所 伊勢市宮後 2-1-13
受付時間 12:00～17:00
定休日 土曜日・日曜日・祝日

しんみち

23デニムと自分に似合う服を見つけよう講座



デニムをベースに、いろいろ試着しながら、自分に似合う服を見つけよう！メンズ服 ヒル〇〇デス！

- 会場/自分のお店
- 対象/家/どなたでも
- 持ち物/なし
- 材料費/0円
- 定員/1講座につき5名

サンスピリット 講師 河村 武彦

TEL 0596-23-1712

住所 伊勢市大世古 2-1-17
受付時間 10:00～20:00
定休日 水曜日

しんみち

24花づくりの基礎を学ぶ寄せ植え講座



いつもの花づくりが楽しく学べる。日頃の疑問、あんな事こんな事の基礎を学びながら、花の寄せ植えをじっくり学びます。花のある暮らしを満喫！

- 会場/自分のお店
- 対象/家/どなたでも
- 持ち物/クッキーを持ち帰り頂くタッパー、浅めので広い物。
- 材料費/1,500円
- 定員/1講座につき5名

(有)天野園芸 講師 天野 千秋

TEL 0596-28-2441

住所 伊勢市宮後 2-2-14
受付時間 9:00～19:00
定休日 月曜日

しんみち

25革靴のお手入れと磨き方



おしゃれは足元から！簡単な革靴のお手入れと磨き方を楽しみながら覚えてください！

- 会場/自分のお店
- 対象/家/どなたでも
- 持ち物/磨きたい革靴があればお持ちください
- 材料費/0円
- 定員/1講座につき3名または1組

イズ洋行 イクシーズ 講師 野村 純司

TEL 0596-23-3455

住所 伊勢市一之木 2-2-20
受付時間 11:00～18:00
定休日 月曜日

しんみち

26猟師(仮)と学ぶ狩猟の世界



あなたもハンターになりませんか？今年デビュー予定の猟師が狩猟の必要性や狩猟免許の取り方をお話します。

- 会場/自分のお店
- 対象/家/どなたでも
- 持ち物/なし
- 材料費/0円
- 定員/1講座につき10名

ユメビトハウス 講師 野村 純司

TEL 090-7671-0510

住所 伊勢市大世古 2-2-18
受付時間 10:00～21:00
定休日 無休

しんみち

27みんなで作ろう！フルーツジャカケル



しんみちフードラボは誰もが気軽に飲食店を開業できる拠点です。今回は夏にぴったりなフルーツたっぷり！フルーツジャカケルを作る講座です！

- 会場/自分のお店
- 対象/家/20歳以上
- 持ち物/なし
- 材料費/500円
- 定員/1講座につき5名

しんみちフードラボ 講師 水落 勝彦

TEL 080-3529-9788

住所 伊勢市大世古 2-4-4
受付時間 9:00～24:00
定休日 無休

しんみち

28脳を活性化させる折形教室



普通の折紙ではありません。室町時代に完成された武家の礼法。折目正しい日本の折形にふれてみましょう！

- 会場/自分のお店
- 対象/家/どなたでも
- 持ち物/なし
- 材料費/0円
- 定員/1講座につき4名

ミツグ結納店 講師 世古 一夫

TEL 0596-28-2841

住所 伊勢市一之木 2-1-23
受付時間 9:15～16:00
定休日 月曜日

しんみち

29バッグのお手入れ方法



あなたの大切なバッグのお手入れ方法。特に黒のバッグのカビやスレなど、もし現物があればお持ち下さい。

- 会場/自分のお店
- 対象/家/どなたでも
- 持ち物/あれば手入れをしたい自分のバッグ(ファスは不可)
- 材料費/0円
- 定員/1講座につき4名

アン ミツグ 講師 世古 一夫

TEL 0596-28-2839

住所 伊勢市一之木 2-1-23
受付時間 10:00～16:00
定休日 月曜日

しんみち

30アイシングクッキー教室



デザインの決まったアイシングクッキーを JSA 認定講師と一緒に作って頂きます。

- 会場/自分のお店
- 対象/家/小学生以上、男女問わず
- 持ち物/クッキーを持ち帰り頂くタッパー、浅めので広い物。
- 材料費/1,500円
- 定員/1講座につき10名

Cafe&Bar Cher(シェール) 講師 岩下 ゆきえ

TEL 0596-23-3500

住所 伊勢市宮後 2-1-17 ヒジダビル11F
受付時間 11:00～17:00(Cafe) 20:00～24:00(Bar)
定休日 水曜日・木曜日

しんみち

31天然石&トンボ玉でストラップを作ませんか？



天然石&トンボ玉を使ってストラップを作ります。

- 会場/自分のお店
- 対象/家/女性
- 持ち物/なし
- 材料費/1,000円
- 定員/1講座につき6名

遊華人倶楽部 講師 加藤 ひとみ

TEL 0596-25-0884

住所 伊勢市大世古 2-2-14
受付時間 10:00～19:30
定休日 月曜日

しんみち

32簡単おつまみ！ワインに合うレンドとデリーワイン飲み比べ(赤ワイン編)



今回は赤ワインのデリーワイン 3 種類の飲み比べとそのワインに合う簡単おつまみレシピを紹介しましょう。

- 会場/自分のお店
- 対象/家/20歳以上
- 持ち物/なし
- 材料費/600円
- 定員/1講座につき6名

ドーファンイール 講師 園田 哉

TEL 0596-23-7577

住所 伊勢市宮後 2-10 ヒジダビル2F
受付時間 12:00～14:30 18:00～22:30 bar～24:00
定休日 月曜日

しんみち

33お魚のさばき方とむずかしく考えないお刺身



実際にお魚をさばきながら、ちょっとしたコツや方法をお話します。その場の疑問やお魚についての考え方も一緒にお話ししましょう。

- 会場/自分のお店
- 対象/家/どなたでも
- 持ち物/包丁、エプロン(汚れてもいい服装)
- 材料費/500円
- 定員/1講座につき3名または3組

居酒屋 cozaru 講師 山本 祐司

TEL 0596-64-8999

住所 一之木 2-3-5
受付時間 11:30～14:00 17:00～24:00
定休日 日曜日・第3日曜日

しんみち

34ここでしか言えない街づくりの裏話



元気町職員で今は百五銀行顧問である「高校生レストラン」の仕掛け人から、全国で取組んだ街づくりの事例を通じ街づくりのヒントを伝えます。

- 会場/自分のお店
- 対象/家/どなたでも
- 持ち物/なし
- 材料費/0円
- 定員/1講座につき20名まで

(株)百五銀行 新道支店 講師 岸川 政之(百五銀行地域創生部顧問)

TEL 0596-25-2105

住所 伊勢市大世古 2丁目 6番 12号
受付時間 9:15～15:00
定休日 土曜日・日曜日・祝日

しんみち

35自分に合った枕の選び方と正しい睡眠についての講座



いくつも枕を買ったけど、自分に合う枕と出会えない。そんな方の為に正しい枕の選び方をお教えします。また、睡眠についての話もしたいと思います。

- 会場/自分のお店
- 対象/家/どなたでも
- 持ち物/なし
- 材料費/0円
- 定員/1講座につき4名

「眼力屋」ヒラマツ 講師 平松 隆太

TEL 0596-23-3591

住所 伊勢市宮町 1-9-19
受付時間 10:00～19:00
定休日 水曜日

その他

36パソコンでお楽しみ講座



1. オリジナルうわわ作成 2. パソコンで絵手紙作成 3. ワードでお絵かき(ワード絵) 4. ワードでアルバム作成

- 会場/自分のお店
- 対象/家/どなたでも
- 持ち物/1、4.の方は写真資料又はデータファイルを持参ください。
- 材料費/500円
- 定員/1講座につき3名

マテリアル伊勢パソコ教室 講師 小林 均・大西 芳・谷口 幸代

TEL 0596-28-7899

住所 伊勢市八日市場町 10-20
受付時間 9:00～19:30
定休日 日曜日・祝日

その他

01～02伊勢市駅前商店街

03～06外宮参道発展会

07明倫商店街

08～09二俣辻久留商店会

10浦口商店会

11～13うらのはし商店街

14～20たかやなぎ商店街

21～34しんみち商店街

35～37その他

講座の種類



グルメ学部 健康・美容学部 ファッション学部 教養学部 くらし・旅行学部

※受付時間と営業時間は異なる場合がございます。ご注意ください。

