

# 山田のまちで学ぼう!お店ゼミ!



**学生登録受付中!**  
 詳しくはホームページをご覧ください  
<http://ise-yamada.jp>  
 Facebookでも情報発信中!!  
[www.facebook.com/iseyamada](http://www.facebook.com/iseyamada)



**8月から開始!!**  
 8月17日(月)~9月17日(木)まで  
**受付開始8/10(月)**  
 受付日時は講座によって異なります。ご注意ください。

## お店ゼミ 講座スケジュール 8月9月

日	月	火	水	木	金	土
	8/17 17 これであなかもホームシェフ!part2	18 22 やさしい手相鑑定 入門編	19 01 一日で覚えるゆかた着付講座	20 15 豚肉の部位と特徴 20 初めてでも大丈夫!! セルフジェルネイル体験	21 25 子供と楽しめるハーブ(スボール)作り 27 手縫いでチクチク...「サシェ(香り袋)を作りましょう」	22 02 絵本の読み聞かせとつづって楽しい! ぐりとぐら 20 初めてでも大丈夫!! セルフジェルネイル体験 23 介護のあれこれ講座 25 子供と楽しめるハーブ(スボール)作り
23 17 これであなかもホームシェフ!part2 20 初めてでも大丈夫!! セルフジェルネイル体験	24 18 料理を楽しく快適に! 包丁の握り方体験教室 19 登山初心者を知ってほしい心得	25 01 いまさら聞けないきものイ・ロ・ハ 15 おすすめ!! 初めての方でも簡単に作れるプリザーブドフラワーアレンジ講座	26 12 脳を活性化させる水引細工 17 これであなかもホームシェフ!part2	27 04 足のトラブル対策! 足と靴と健康講座II 12 バッグのお手入れ方法 22 やさしい手相鑑定 入門編	28 01 一日で覚えるゆかた着付講座 18 料理を楽しく快適に! 包丁の握り方体験教室	29 02 絵本の読み聞かせとつづって楽しい! ぐりとぐら 12 バッグのお手入れ方法 14 真珠の「?」にお答えします 23 介護のあれこれ講座 25 子供と楽しめるハーブ(スボール)作り
30 08 家庭でできるハンバーグ固くないですか 14 真珠の「?」にお答えします 22 やさしい手相鑑定 入門編 23 野菜・果物の冷凍とお酒を飲むのはなし 25 夏・野菜・ピクルスのかんたん作り方講座	31 01 一日で覚えるゆかた着付講座	9/1	2 01 一日で覚えるゆかた着付講座 05 お宝いっばい!? タンスの荷物活用術コーディネイト講座 16 手軽で簡単 オリジナルドレッシングの作り方 22 やさしい手相鑑定 入門編	3 11 マフラー・ストールの巻き方講座 12 脳を活性化させる水引細工	4 12 バッグのお手入れ方法	5 12 脳を活性化させる水引細工 15 豚肉の部位と特徴 18 料理を楽しく快適に! 包丁の握り方体験教室 23 介護のあれこれ講座
6 04 足のトラブル対策! 足と靴と健康講座II 08 秋のトレンド+スタイルアップコーデ 12 初めての起業は商店街がオススメ 19 登山初心者を知ってほしい心得	7 07 家庭で出来るお寿司の握り方講座	8 06 お札の教え方を体験してみよう!	9 01 いまさら聞けないきものイ・ロ・ハ 06 お札の教え方を体験してみよう! 16 手軽で簡単 オリジナルドレッシングの作り方 17 これであなかもホームシェフ!part2	10 05 初めての起業は商店街がオススメ 09 お宝いっばい!? タンスの荷物活用術コーディネイト講座 16 かんたんマフラー・ストールの巻き方 17 これであなかもホームシェフ!part2	11 01 いまさら聞けないきものイ・ロ・ハ 05 お宝いっばい!? タンスの荷物活用術コーディネイト講座	12 05 お宝いっばい!? タンスの荷物活用術コーディネイト講座 11 マフラー・ストールの巻き方講座 18 料理を楽しく快適に! 包丁の握り方体験教室 23 介護のあれこれ講座
13 08 家庭でできるハンバーグ固くないですか 09 初めての起業は商店街がオススメ 15 おすすめ!! 初めての方でも簡単に作れるプリザーブドフラワーアレンジ講座 21 好きなワインをみよう! ワイン初心者入門	14 18 料理を楽しく快適に! 包丁の握り方体験教室	15 05 お宝いっばい!? タンスの荷物活用術コーディネイト講座 10 かんたんマフラー・ストールの巻き方 23 ヨーロピアンスタイルの花束	16 01 いまさら聞けないきものイ・ロ・ハ	17 10 かんたんマフラー・ストールの巻き方		

- お店ゼミ 参加店舗**
- たかやなぎ商店街**
    - 01 おく宗
    - 02 propeller (プロペラ)
    - 03 カフェレスト ミタケ
    - 04 たちばな靴店
    - 05 きものサロン ひがしむら
    - 06 (株) 第三銀行
  - しんみち商店街**
    - 07 和食処 魚助
    - 08 遊華人倶楽部
    - 09 ユメビトハウス
    - 10 SUNSPIRIT
    - 11 イズ洋行 イクシーズ
    - 12 ミツグ結納店/アン ミツグ
    - 13 (有) 天野園芸
    - 14 タヒキ真珠
  - 伊勢市駅前商店街**
    - 15 めし勇 精肉店
    - 16 ビストロ プータントラン
    - 外宮参道発祥会**
      - 17 伊勢外宮参道料理店 鉄饌
      - 18 伊勢菊一 金近
      - 19 BUD PALMS (バッド パームス)
      - 20 Organique Beauty Salon Charme シャルム
      - 21 Poni Anela
    - 明倫商店街**
      - 22 愛占館・伊勢開運学院
  - 二俣辻久留商店会**
    - 23 松田青果センター
    - 浦口商店会**
      - 24 (有) 丸京家具
    - うらのはし商店街**
      - 25 (有) 中幸青果
      - 26 木下茶園 浦の橋店
    - その他**
      - 27 maple (メープル)
      - 28 清水花店

主催 / 伊勢市商店街連合会

**お店ゼミってなに?**  
 お店の方が講師となって、プロならではの「コツ」や「知識」、暮らしの情報などを無料で教えてくれる、少人数のミニ講座です。

**申込は各店へ!**  
 「お店ゼミの申込です」とお電話ください。

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込は、各店の営業時間内をお願いいたします。
- 申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- 各講座とともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。
- 安心して受講して頂くために、お店からの販売・勧誘はありません。

**小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします**  
 ※一部、20歳以下は不可(お子様連れも不可)の講座もあります。

**受講料は無料!**  
 ※内容によっては、材料費がかかるものもあります。

- 材料費は原則として講座当日に会場にて徴収いたします。(釣銭のないようにご用意ください。)
- お申し込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合があります。ご了承ください。

**講座は5種類!**  
 あなたに合った講座を見つけてください。

- グルメ学部** 料理に挑戦できる講座
- 健康・美容学部** 健康に過ごすための講座
- ファッション学部** 「キレイ」になるための講座
- 教養学部** 知識を追求するための講座
- 暮らし・旅行学部** 暮らしに役立つ講座



# 各種講座一覧

<p><b>01 一日で覚えるゆかた着付講座</b></p> <p>ゆかたくらいは自分で着られるようになりたい!! という方のために!! 一回で覚えられます!! ご主人や彼氏と一緒に着たい方も是非一緒にお越し下さい。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/自分のお店</li> <li>●材料費/0円</li> <li>●対象/どなたでも</li> <li>●定員/1講座につき5名</li> <li>●持ち物/申し込み時にお伝えします。</li> </ul> <p>おく宗 講師 奥田 ありさ</p> <p><b>TEL 0120-47-4109</b></p> <p>住所 伊勢市曾祿1-14-21 受付時間 10:00～19:00 定休日 水曜日</p> <p>開催日 8/19(水) 10:30～11:30 8/28(金) 8/31(月) 19:30～20:30 9/2(水) 14:00～15:00</p> <p>たかやなぎ</p>	<p><b>01 いまさら聞けないきものイ・ロ・ハ</b></p> <p>訪問着と附下の違いとは? 黒留袖に合わせる長襦袢の色は? お手入れや保管に関する豆知識などきものに関する基本がわかる講座です。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/自分のお店</li> <li>●材料費/0円</li> <li>●対象/どなたでも</li> <li>●定員/1講座につき5名</li> <li>●持ち物/なし</li> </ul> <p>おく宗 講師 奥田 ありさ</p> <p><b>TEL 0120-47-4109</b></p> <p>住所 伊勢市曾祿1-14-21 受付時間 10:00～19:00 定休日 水曜日</p> <p>開催日 8/25(火) 19:30～20:30 9/9(水) 10:30～11:30 9/11(金) 19:30～20:30 9/16(水) 14:00～15:00</p> <p>たかやなぎ</p>	<p><b>02 絵本の読み聞かせとつくって楽しい!くりとくら</b></p> <p>折り紙でくりとくらをつくってみよう。つくった後は、みんなで楽しく英語をさそぼう!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/自分のお店</li> <li>●材料費/300円</li> <li>●対象/どなたでも</li> <li>●定員/1講座につき5組</li> <li>●持ち物/なし</li> </ul> <p>propeller(プロペラ) 講師 中瀬 豊和</p> <p><b>TEL 0596-23-1638</b></p> <p>住所 伊勢市曾祿1-14-24 受付時間 10:00～19:00 定休日 火曜日</p> <p>開催日 8/22(土) 8/29(土) 両日とも 10:00～11:00</p> <p>たかやなぎ</p>	<p><b>03 家でできるハンバーグ固くないですか</b></p> <p>マスターがつくるハンバーグです。固くならないよ。試食あります。コーヒースerviceです。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/自分のお店</li> <li>●材料費/500円</li> <li>●対象/高校生以上</li> <li>●定員/1講座につき3名</li> <li>●持ち物/なし</li> </ul> <p>カフェレスト ミタケ 講師 中瀬 豊和</p> <p><b>TEL 0596-23-3064</b></p> <p>住所 伊勢市曾祿1-11-5 受付時間 9:00～18:00 定休日 年中無休</p> <p>開催日 8/30(日) 9/13(日) 両日とも 14:00～15:00</p> <p>たかやなぎ</p>	<p><b>04 足のトラブル対策! 足と靴と健康講座Ⅱ</b></p> <p>こしやびで、足が痛くありませんか? 足は第2の心臓といわれています。足と靴の関係や健康のあれこれを知って、快適な毎日を過ごしましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/自分のお店</li> <li>●材料費/0円</li> <li>●対象/どなたでも</li> <li>●定員/1講座につき5名</li> <li>●持ち物/なし</li> </ul> <p>たちばな靴店 講師 橋 正志</p> <p><b>TEL 0596-28-6751</b></p> <p>住所 伊勢市曾祿1-9-15 受付時間 9:30～19:00 定休日 不定休</p> <p>開催日 8/27(木) 11:00～12:00 9/6(日) 14:00～15:00</p> <p>たかやなぎ</p>	<p><b>05 お宝いっぱい! タンスの着物活用術コーディネイト講座</b></p> <p>タンスに眠ったままの着物。どんな時に着るの? 小物の合わせ方は? 親の着物を着たけれど...? あこがれの着物デビュー目指す方 大歓迎です!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/自分のお店</li> <li>●材料費/0円</li> <li>●対象/女性</li> <li>●定員/1講座につき4名</li> <li>●持ち物/着物・帯(希望者)</li> </ul> <p>きものサロン ひがしむら 講師 東村 恵子</p> <p><b>TEL 0596-28-7075</b></p> <p>住所 伊勢市曾祿1-9-15 受付時間 8/18(火)より10:30～17:30 定休日 日曜日・第3月曜日</p> <p>開催日 9/2(水) 9/12(土) 9/15(火) 13:00～15:00 9/11(金) 10:00～12:00</p> <p>たかやなぎ</p>
<p><b>06 お礼の数え方を体験してみよう!</b></p> <p>銀行員がお礼の数え方を親切丁寧に教えます。100枚のお札を何秒で数えられるかな? 是非、チャレンジしてみてください!!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/自分のお店</li> <li>●材料費/0円</li> <li>●対象/どなたでも</li> <li>●定員/1講座につき12名(3名×4支店)</li> <li>●持ち物/なし</li> </ul> <p>(株)第三銀行 講師 人事総務部 人材開発課の行員</p> <p><b>TEL 0596-28-6111</b></p> <p>住所 伊勢市曾祿1-9-7 受付時間 8/10(月)より9:00～17:00 定休日 土曜日・日曜日・祝日</p> <p>開催日 伊勢支店 9/5(火) 13:00～14:00 高柳支店 9/9(火) 16:00～17:00 辻久保支店 9/9(水) 13:00～14:00 八間通支店 9/9(水) 16:00～17:00</p> <p>たかやなぎ</p>	<p><b>07 家庭で出来るお寿司の握り方講座</b></p> <p>ご家庭で作るお寿司の握り方や巻き方のちょっとしたコツを教えます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/自分のお店</li> <li>●材料費/300円</li> <li>●対象/どなたでも</li> <li>●定員/1講座につき5名</li> <li>●持ち物/エプロン</li> </ul> <p>和食処 魚助 講師 辻 保昭</p> <p><b>TEL 0596-24-3017</b></p> <p>住所 伊勢市大世古2-4-7 受付時間 11:00～19:00 定休日 年中無休</p> <p>開催日 9/7(月) 14:00～15:00</p> <p>しんみち</p>	<p><b>08 秋のトレンド+スタイルアップコーデ</b></p> <p>秋のトレンドと入れたスタイルアップコーデのポイントとストールの巻き方を提案します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/自分のお店</li> <li>●材料費/0円</li> <li>●対象/女性</li> <li>●定員/1講座につき10名</li> <li>●持ち物/ストール</li> </ul> <p>遊華人倶楽部 講師 加藤 ひとみ</p> <p><b>TEL 0596-25-0884</b></p> <p>住所 伊勢市大世古2-2-14 受付時間 10:00～19:00 定休日 月曜日</p> <p>開催日 9/6(日) 15:00～16:00</p> <p>しんみち</p>	<p><b>09 初めての起業は商店街がオススメ</b></p> <p>実際に商店街で起業したオーナー自らどうして初めての起業に商店街の空き店舗がオススメなのかをお話しするとともに商店街空き店舗情報もお伝え。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/自分のお店</li> <li>●材料費/0円</li> <li>●対象/20～45歳</li> <li>●定員/1講座につき10名</li> <li>●持ち物/筆記用具</li> </ul> <p>ユメビトハウス 講師 水落 勝彦</p> <p><b>TEL 070-5337-5186</b></p> <p>住所 伊勢市大世古2-2-18 受付時間 9:00～21:00 定休日 無休</p> <p>開催日 9/8(日) 10:30～12:00 9/10(木) 20:00～21:30 9/13(日) 10:30～12:00</p> <p>しんみち</p>	<p><b>10 かんたんなマフラー・ストールの巻き方</b></p> <p>秋先に向けてかんたんなストール・マフラーの巻き方をご紹介いたします。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/自分のお店</li> <li>●材料費/0円</li> <li>●対象/どなたでも</li> <li>●定員/1講座につき5名</li> <li>●持ち物/ストール又はマフラー1本</li> </ul> <p>SUNSPIRIT 講師 橋本 純</p> <p><b>TEL 0596-23-1712</b></p> <p>住所 伊勢市大世古2-1-17 受付時間 12:00～20:00 定休日 水曜日</p> <p>開催日 9/15(火) 9/17(木) 両日とも 20:00～21:00</p> <p>しんみち</p>	<p><b>11 マフラー・ストールの巻き方講座</b></p> <p>かんたんに出来る、マフラーやストールの巻き方を教えます!! お気軽にご参加下さい!!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/自分のお店</li> <li>●材料費/0円</li> <li>●対象/どなたでも</li> <li>●定員/1講座につき3名</li> <li>●持ち物/マフラー・ストール</li> </ul> <p>イス洋行 イクシーズ 講師 野村 純司</p> <p><b>TEL 0596-23-3455</b></p> <p>住所 伊勢市一之木2-2-20 受付時間 10:00～19:00 定休日 月曜日</p> <p>開催日 9/3(木) 9/12(土) 両日とも 19:00～20:00</p> <p>しんみち</p>
<p><b>12 脳を活性化させる水引細工</b></p> <p>百才まで元気に生活していた当店のおばあちゃん(故)に習って水引細工で脳を活性化させましょう。だれでも出来る簡単な水引の結び方です。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/自分のお店</li> <li>●材料費/0円</li> <li>●対象/どなたでも</li> <li>●定員/1講座につき4名</li> <li>●持ち物/なし</li> </ul> <p>ミツグ結納店 講師 世古 一夫</p> <p><b>TEL 0596-28-2841</b></p> <p>住所 伊勢市一之木2-1-23 受付時間 10:00～16:00 定休日 月曜日</p> <p>開催日 8/26(水) 9/3(木) 9/5(土) 全て 14:00～15:00</p> <p>しんみち</p>	<p><b>12 バッグのお手入れ方法</b></p> <p>あなたの大切なバッグのお手入れ方法。特に黒のバッグのカビやスレなど、もし現物があればお持ち下さい。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/自分のお店</li> <li>●材料費/0円</li> <li>●対象/どなたでも</li> <li>●定員/1講座につき4名</li> <li>●持ち物/あれば手入れをしたいご自分のバッグ(ファブは不可)</li> </ul> <p>アン ミツグ 講師 世古 えりな</p> <p><b>TEL 0596-28-2839</b></p> <p>住所 伊勢市一之木2-1-23 受付時間 10:00～16:00 定休日 月曜日</p> <p>開催日 8/27(木) 8/29(土) 9/4(金) 全て 14:00～15:00</p> <p>しんみち</p>	<p><b>13 おすすめ!! 初めてのでも簡単に作れるプリザーブドフラワーアレンジ講座</b></p> <p>初めての方でも簡単に作れるプリザーブドフラワーのアレンジ教室です。【白からウロコ】の資材使いをご紹介しますので楽しくお気軽にご参加下さい。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/自分のお店</li> <li>●材料費/300円(花材+初動料)</li> <li>●対象/どなたでも</li> <li>●定員/1講座につき5名</li> <li>●持ち物/ワイヤーの切れるハサミ・手ぶきタオル・持ちかえりの袋</li> </ul> <p>(有)天野園芸 講師 天野 千秋</p> <p><b>TEL 0596-28-2441</b></p> <p>住所 伊勢市宮後2-2-14 受付時間 8/10(月)より9:00～19:00 定休日 月曜日</p> <p>開催日 8/25(火) 9/13(日) 13:30～15:00 9/10(木) 10:00～11:30</p> <p>しんみち</p>	<p><b>14 真珠の“?”にお答えします</b></p> <p>良い真珠の見分け方やお手入れ方法など、真珠まつのお話とあなたの疑問にお答えします。ネックレスの糸替え体験もさせていただきます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/自分のお店</li> <li>●材料費/500円(巾着+糸替え一式)</li> <li>●対象/どなたでも</li> <li>●定員/1講座につき3名</li> <li>●持ち物/糸替えしたいネックレス(1本)</li> </ul> <p>タヒチ真珠 講師 山本 邦博</p> <p><b>TEL 0596-20-8018</b></p> <p>住所 伊勢市宮後2-1-13 受付時間 9:30～17:00 定休日 土曜日・日曜日・祝日</p> <p>開催日 8/29(土) 14:00～15:00 8/30(日) 10:30～11:30</p> <p>しんみち</p>	<p><b>15 豚肉の部位と特徴</b></p> <p>国内産豚もも肉の分割と料理に合った部位の選び方。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/自分のお店</li> <li>●材料費/0円</li> <li>●対象/どなたでも</li> <li>●定員/1講座につき3名</li> <li>●持ち物/なし</li> </ul> <p>めし勇 精肉店 講師 森本 恵也</p> <p><b>TEL 0596-24-2983</b></p> <p>住所 伊勢市宮後1-7-36 受付時間 9:00～18:00 定休日 火曜日</p> <p>開催日 8/20(木) 9/5(土) 14:00～15:00</p> <p>伊勢駅前</p>	<p><b>16 手軽で簡単 オリジナルドレッシングの作り方</b></p> <p>家庭で簡単に出来るドレッシングの作り方やアレンジの方法を教えます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/自分のお店</li> <li>●材料費/500円(食料費)</li> <li>●対象/どなたでも</li> <li>●定員/1講座につき4名</li> <li>●持ち物/なし</li> </ul> <p>ビストロ ブーダントラン 講師 山本 恵也</p> <p><b>TEL 0596-29-3308</b></p> <p>住所 伊勢市本町4-7 ジョイナス伊勢1F 受付時間 10:00～21:00 定休日 水曜日・不定休</p> <p>開催日 9/2(水) 9/9(水) 両日とも 10:30～11:30</p> <p>伊勢駅前</p>
<p><b>17 これであなたもホームシェフ! part2</b></p> <p>今さら聞けない、意外と知らない料理の基本を、お子様でも楽しめるようシェフが伝授します。基本をおさえてプロの味をご家庭でもお試しください!!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/自分のお店</li> <li>●材料費/500円</li> <li>●対象/どなたでも</li> <li>●定員/1講座につき10名</li> <li>●持ち物/筆記用具</li> </ul> <p>伊勢外宮参道料理店 鉄饌 講師 井坂 修二(シェフ)</p> <p><b>TEL 0596-21-3000</b></p> <p>住所 伊勢市本町5-3 浦田ビル1F 受付時間 10:00～17:00 定休日 木曜日</p> <p>開催日 8/17(月) 8/23(日) 8/26(水) 9/9(火) 全て 10:00～11:00</p> <p>外宮参道</p>	<p><b>18 料理を楽しく快適に! 包丁の砥ぎ方体験教室</b></p> <p>ご家庭でも手軽に行える包丁の砥ぎ方体験教室を開催します! お手持ちの包丁をご持参して頂き、実際に砥ぎ方を使って砥ぎ方を指導させていただきます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/自分のお店</li> <li>●材料費/0円</li> <li>●対象/ご成人の方</li> <li>●定員/1講座につき3名</li> <li>●持ち物/包丁(お手持ちの包丁をご持参下さい)</li> </ul> <p>伊勢菊一 金近 講師 平泰宏</p> <p><b>TEL 0596-28-4933</b></p> <p>住所 伊勢市本町18-18 受付時間 9:00～17:00 定休日 無休</p> <p>開催日 8/24(月) 11:00～12:00 8/28(金) 9/12(土) 9/14(月) 全て 14:00～15:00 9/5(土) 19:00～20:00 (計5回開催)</p> <p>外宮参道</p>	<p><b>19 登山初心者を知ってほしい心得</b></p> <p>山登りのルール、マナー、準備(装備)など基本的なことから、意外と知らない安全でバテない歩き方をお話します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/自分のお店</li> <li>●材料費/0円</li> <li>●対象/どなたでも</li> <li>●定員/1講座につき5名</li> <li>●持ち物/なし</li> </ul> <p>BUD PALMS(バッド パームス) 講師 山本 学</p> <p><b>TEL 0596-23-0028</b></p> <p>住所 伊勢市本町6-4 シャレオサエキビル1F 受付時間 10:00～20:00 定休日 無休</p> <p>開催日 8/24(月) 14:00～15:30 9/6(日) 10:30～12:00</p> <p>外宮参道</p>	<p><b>20 初めてのでも大丈夫!! セルフジェルネイル体験</b></p> <p>ジェルネイルとは? 基礎知識・特徴などを知り、ジェルネイルを実際に自分の爪へ体験してみましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/自分のお店</li> <li>●材料費/2,000円</li> <li>●対象/18歳以上</li> <li>●定員/1講座につき4名</li> <li>●持ち物/筆記用具</li> </ul> <p>Organique Beauty Salon Charme シャルム 講師 桜井 みゆき</p> <p><b>TEL 080-5112-2233</b></p> <p>住所 伊勢市本町6-4 シャレオサエキビル2F 受付時間 9:00～19:00 定休日 日曜日・祝日 ※お子様の同伴は不可となります。</p> <p>開催日 8/20(木) 18:30～19:30 8/22(土) 8/23(日) 両方とも 10:00～11:00</p> <p>外宮参道</p>	<p><b>21 好きなワインをみつけよう ワイン初心者入門</b></p> <p>お店やレストランで好みのワインをさがせるワイン初心者入門。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/自分のお店</li> <li>●材料費/1,000円</li> <li>●対象/20才以上</li> <li>●定員/1講座につき7名</li> <li>●持ち物/筆記用具</li> </ul> <p>Poni Anela 講師 田端 美保</p> <p><b>TEL 0596-29-1599</b></p> <p>住所 伊勢市本町13-4 菊花ビル2F 受付時間 11:30～24:00 定休日 水曜日</p> <p>開催日 9/13(日) 17:00～18:15</p> <p>外宮参道</p>	<p><b>22 やさしい手相鑑定 入門編</b></p> <p>当館卒業生の駒師屋も手相術を実占鑑定中。プロが教える、手相の見方の入門講座です。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/自分のお店</li> <li>●材料費/0円</li> <li>●対象/30才以上</li> <li>●定員/1講座につき4名</li> <li>●持ち物/なし(ルーペがあるとよい)</li> </ul> <p>愛古館・伊勢開運学院 講師 大鳥居 龍孝</p> <p><b>TEL 0596-29-1230</b></p> <p>住所 伊勢市岩洲1-14-8 受付時間 12:00～17:00 定休日 水曜日</p> <p>開催日 8/18(火) 8/27(木) 8/30(日) 9/2(火) 全て 10:00～11:30</p> <p>明倫</p>
<p><b>23 野菜・果物の流通とお得な買い方のおはなし</b></p> <p>普段あまり知る事がない野菜や果物の流通に関する事や、きけばちょっとお得になる買い方のコツを2代目店主がお話します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/自分のお店</li> <li>●材料費/0円</li> <li>●対象/どなたでも</li> <li>●定員/1講座につき10名</li> <li>●持ち物/筆記用具</li> </ul> <p>松田青果センター 講師 松田 章</p> <p><b>TEL 0596-28-4087</b></p> <p>住所 伊勢市二俣1-7-16 受付時間 13:00～16:00 定休日 日曜日</p> <p>開催日 8/30(日) 13:00～14:00</p> <p>二俣辻久留</p>	<p><b>24 介護のあれこれ講座</b></p> <p>介護保険制度についてや福祉用具の種類と使い方を学んでいただきます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/自分のお店</li> <li>●材料費/0円</li> <li>●対象/どなたでも</li> <li>●定員/1講座につき4～5名</li> <li>●持ち物/なし</li> </ul> <p>(有)丸京家具 講師 平山 充孝</p> <p><b>TEL 0596-23-0676</b></p> <p>住所 伊勢市浦口2-4-22 受付時間 9:00～18:00 定休日 日曜日</p> <p>開催日 8/22(土) 8/29(土) 9/5(土) 9/12(土) 全て 10:00～11:30</p> <p>浦口</p>	<p><b>25 夏・野菜・ピクルスのかんたん作り方講座</b></p> <p>おいしいピクルスのかんたん作り方講座です。夏野菜の旬の味をよりいっそう引き出す手軽ですぐできる講座内容です。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/自分のお店</li> <li>●人数が増えた場合は、うらのし組合事務所</li> <li>●材料費/1,000円</li> <li>●対象/どなたでも</li> <li>●定員/1講座につき10名</li> <li>●持ち物/なし</li> </ul> <p>(有)中幸青果 講師 中村 雅美</p> <p><b>TEL 0596-28-2305</b></p> <p>住所 伊勢市常盤2-6-21 受付時間 9:30～18:30 定休日 日曜日</p> <p>開催日 8/30(日) 14:00～16:00</p> <p>うらのほし</p>	<p><b>26 子供と楽しめるハーブバスボール作り</b></p> <p>ハーブをもっと身近に感じていただくために子供と一緒にハーブバスフィズ作りを開催します。もちろん一人でも参加OK。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/自分のお店</li> <li>●材料費/500円(ハーブその他)</li> <li>●対象/同伴の子供は5歳以上</li> <li>●定員/1講座につき6名または3組</li> <li>●持ち物/なし</li> </ul> <p>木下茶園 浦の橋店 講師 木下 弥由子</p> <p><b>TEL 0596-24-6747</b></p> <p>住所 伊勢市常盤2-2-13 受付時間 9:30～18:00 定休日 日曜日・祝日</p> <p>開催日 8/21(金) 8/22(土) 8/29(土) 全て 10:30～11:30</p> <p>うらのほし</p>	<p><b>27 手縫いでチクチク... 「サシェ(香り袋)を作っちゃおう」</b></p> <p>お裁縫はちょっと苦手だわと言う方、お子様でも簡単に作れちゃう香り袋を作ってみませんか? 生地や糸の色を遊ぶのも楽しいですよ!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/自分のお店</li> <li>●材料費/200円(材料費)</li> <li>●対象/どなたでも</li> <li>●定員/1講座につき4名</li> <li>●持ち物/なし</li> </ul> <p>maple(メープル) 講師 清水 リオ</p> <p><b>TEL 0596-23-6098</b></p> <p>住所 伊勢市本町6-13 受付時間 10:00～19:00 定休日 水曜日</p> <p>開催日 8/21(金) 14:00～15:00</p> <p>その他</p>	<p><b>28 ヨーロピアンスタイルの花束</b></p> <p>初めての方でもわかりやすくご指導させていただきます。ラウンドブーケと一緒に作りましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/自分のお店</li> <li>●材料費/3,500円</li> <li>●対象/どなたでも</li> <li>●定員/1講座につき4名</li> <li>●持ち物/ハサミ</li> </ul> <p>清水花店 講師 清水 リオ</p> <p><b>TEL 0596-28-3676</b></p> <p>住所 伊勢市本町15-28 受付時間 8:30～19:00 定休日 無休</p> <p>開催日 9/15(火) 19:30～20:30</p> <p>その他</p>

01～06 たかやなぎ商店街	07～14 しんみち商店街	15～16 伊勢市駅前商店街
17～21 外宮参道発展会	22 明倫商店街	23 二俣辻久留商店会
24 浦口商店会	25～26 うらのほし商店街	27～28 その他

講座の種類

グルメ学部 健康・美容学部 ファッション学部 教養学部 ぐらし・旅行学部

講座番号とどこの商店街かお確かめください。

※受付時間と営業時間は異なる場合がございます。ご注意ください。